

AIRNIVOL NAUDOJIMO REKOMENDACIJOS



AirNivol kapos turi būti nešiojamos visą parą. Optimalus nešiojimo laikas 22 valandos.



Kapų rinkiniai keičiami kas 14 dienų, jei gydytojas nenurodė kitaip. Senas kapas rekomenduojame dėti į maišelį, užrašyti įdėjimo datą. Pradėjus naudoti naują kapų rinkinį galima dantų jautrumas ir maudimas.



Visada nuiminėkite kapas pirmiausia nuo galinių krūminių dantų, o užsidėkite nuo priekinių dantų, užsidedant kapas nekąskite. Užsidėjus kapas įsitikinkite, kad jos gerai uždėtos ir prispaustos ant dantų.



Pradėjus gydymą, plombuoti dantų nerekomenduojama, nes kapos gali nebetikti. Neatidėliotinais terapinio gydymo atvejais reikėtų informuoti gydytoją ortodontą.



Būtina nuolat sekti ar nėra nukritusių sagučių (angl. attachment) nuo danties. Jeigu ant kapų yra padaryti iškilimai sagutėms – jos turi būti ir ant danties. Jeigu pastebėjote nukritusią sagutę – kreipkitės į gydytoją.

MITYBA GYDymo METU



Su kapomis draudžiama valgyti. Galima gerti tik vėsų vandenį.



Naudojant kapas – nekramtykite kramtomos gumos.



Negalima gerti karštų gėrimų ir plauti kapų po karštu vandeniu, nes jos gali pakeisti savo formą.



Nepatartina rūkyti esant su kapomis, nes jos gali pakeisti spalvą ir elastingumą.

BURNOS PRIEŽIŪRA



Dantis kaip ir įprastai valykite dantų šepetėliu su pasta, naudokite tarpdančių siūlą.

Po valgių ir užkandžiavimų patartina dantis išsivalyti dantų šepetėliu su pasta, jei nėra galimybės – naudoti kramtomąją gumą arba praskalauti vandeniu ar skalavimo skysčiu.



Kapų priežiūrai naudokite šepetėlį ir dantų pastą, neturinčią abrazyvių medžiagų tokių kaip: aliuminio oksidas, kalcio karbonatas, kalcio fosfatas (šių medžiagų yra balinamojoje dantų pastoje). Plaukite po tekančių drungnu arba šaltu vandeniu.



Kai kurių kapų kraštai dėl gamybos proceso gali būti šiurkštūs, tokiu atveju naudokite ortodontinį vašką arba padalinkite kapos kraštą su minkšta nagų dilde.



Pirmomis gydymo savaitėmis nusiėmus kapas gali būti jautri gleivinė, atsirasti pūslelių (nuo ant danties esančių sagučių). Galima truputį paskalauti drungnu druskos tirpalu (1 šaukštelis druskos ½ stiklinei vandens) arba silpnu antiseptiniu skysčiu.



Nedėkite kapų į kišenę ar ant stalo – jos gali lengvai pasimesti ar sulūžti. Laikykite specialioje dėžutėje, saugokite nuo naminių gyvūnų.