



alboødent

ATMINTINĖS PACIENTUI



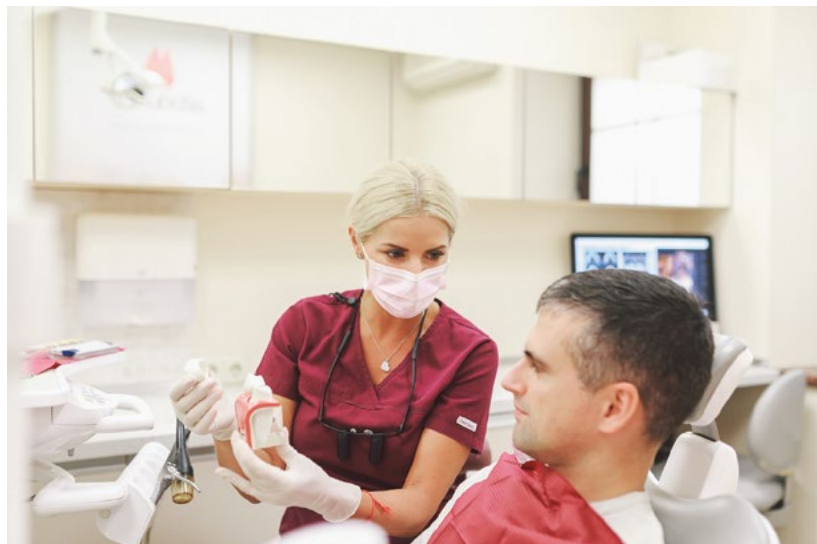
ATMINTINĖS PACIENTUI

ATMINTINĖ PO PROTINIO DANTIES ROVIMO

- Po danties rovimo, ištraukto danties vietoje apie pusvalandį laikykite stipriai sukąstą marlės tamponėlį, kraujavimui sustabdyti. Jei kraujavimas nesiliauja, tamponėlį pakeiskite nauju ir palaikykite dar pusvalandį;
- Patinimai veido srityje yra laikoma norma po chirurginės intervencijos. Tinimui malšinti naudokite šaltą kompresą (į medžiagą įsukite ledą, naudokite šaltą pūslę ir pan.). Šaldant, svarbu daryti 20-30 min. pertaukas;
- Protinio danties rovimo operacija atliekama suleidus vietinių anestetikų (nuskausminamųjų), todėl skausmo Jūs neįsitote. Diskomfortas po operacijos trunka nuo kelių dienų iki kelių savaičių. Diskomforto trukmė beveik tiesiogiai proporcinga procedūros sudėtingumui;
- Jaučiant varginantį skausmą, vartokite gydytojo rekomenduotus ar išrašytus vaistus. Jei skausmas nesiliauja ar jį sunku numalšinti, nedelsiant kreipkitės į savo gydytoją;
- Valgyti rekomenduojame ne anksčiau kaip po 3 val. Maistą rinkitės kuo švelnesnį, drungną, minkštą. Rekomenduojame tokį maistą rinktis tol, kol pajusite patys, kad galite grįžti prie įprastų mitybos įpročių;
- Ne rečiau kaip du kartus per dieną valykite dantis minkštu dantų šepetėliu ypač švelniais judesiais, kad nepažeistumėte burnos ertmėje esančios žaizdės, į ją nepatektų infekcijų. Antrą dieną po danties rovimo naudokite skalavimo skystį. Jį Jums rekomenduos Jūsų gydytojas odontologas;
- Žinotina, kad rūkymas ir alkoholis lėtina žaizdos gijimą.

ATMINTINĖ PO IMPLANTAVIMO

- Susiplanuokite laiką po operacijos: rekomenduojame nebegrįžti į darbą ir laiką po operacijos skirti poilsiui. Aktyvi fizinė veikla (sportas, pirtis, masiniai renginiai) rekomenduojama po operacijos praėjus 2 savaitėm;
- Galimi patinimai veido srityje, jei buvo implantuota du ir daugiau implantų. Tinimui malšinti naudokite šaltą kompresą (į medžiagą įsukite ledą, naudokite šaltą vandens pūslę ir pan.). Šaldant, svarbu daryti 20-30 min. pertaukas;
- Po operacijos atslūgus vietinei nejautrai, pacientai dažniausiai skausmo nejaučia. Vis dėlto, jei skausmas vargina, vartokite gydytojo paskirtus priešuždegiminius vaistus. Jei skausmas nesiliauja ar jį sunku numalšinti, nedelsiant kreipkitės į savo gydytoją;
- Trumpam (bent 3-4 dienom) atsisakykite įprasto valgiaraščio – venkite karšto, šalto aštraus maisto;
- Ne rečiau kaip du kartus per dieną valykite dantis labai minkštu (ultra soft) dantų šepetėliu. Ypač švelniais judesiais valykite dantis ir dantenų sritį šalia operuotos vietos, kad nepažeistumėte burnos ertmėje esančios žaizdės. Antrą dieną po implantavimo operacijos naudokite skalavimo skystį. Jį Jums rekomenduos odontologas. Implantacijos sritį valykite labai minkštu (ultra soft) dantų šepetėliu švelniais šluojamaisiais judesiais, ne anksčiau kaip po savaitės;
- Griežtai draudžiama rūkyti operacijos dieną ir mažiausiai 2 savaites po jos. Rūkymas lėtina kraujotaką burnos gleivinėje, todėl žaizdos gyja lėčiau, gali patekti bakterijų. Sulėtėjus kraujotakai, atsiranda implanto atmetimo galimybė.



ATMINTINĖ PO PLOMBAVIMO

- Plombuotas dantis ir dantenos apie jį gali būti jautresni nei įprastai. Neišsigąskite, jei keletas dienų dantenos gali truputį pakraujuoti;
- Valgykite ne anksčiau kaip po 1-2 valandų, arba atslūgus nejautrai (jei buvo nuskausmintas);
- Valykite dantis įprastai: minkštu dantų šepetėliu, naudokite dantų siūlą bei burnos skalavimo skystį.

ATMINTINĖ PO PROFESIONALIOS BURNOS HIGIENOS

- Dantenos bei dantys gali būti jautresni nei įprastai, ypač jautrūs terminiams dirgikliams (karšties ir šaltiems valgimas, gėrimams); keletas dienų dantenos gali pakraujuoti;
- Dantis valykite minkštu dantų šepetėliu ypač švelniais judesiais, kad nepažeistumėte dantenų. Norėdami paskatinti gijimą, naudokite skalavimo skystį, kurį rekomenduos Jūsų burnos higienos specialistas.

ATMINTINĖ PO PROFESIONALIOS DANTŲ BALINIMO

- Dantenos bei dantys gali būti jautresni nei įprastai, ypač terminiams dirgikliams;
- Venkite maisto ir gėrimų, turinčių natūralių ar maistinių dažiklių (kava, raudonasis vynas, morkų ar burokėlių sultys ir pan.);
- Dantis valykite minkštu šepetėliu, naudokite dantų siūlą bei skalavimo skystį.



Kalvarijų g. 121-2, Vilnius



info@albodent.lt



+370 525 95559; +370 690 90555



I - V 8:00 - 20:00

GYVENIMO KOKYBĖ MATUOJAMA JŪSŲ ŠYPSENA
... o ja mes rūpinamės **24/7**